



Landratsamt Tirschenreuth
- Gesundheitsamt -
St. Peter-Str. 33
95643 Tirschenreuth



Zeit für mich – Frühstück und nette Gespräche **für pflegende Angehörige**

Pflegende Angehörige leisten wertvolle Arbeit und erleben große persönliche Einschränkungen in ihrer Lebensplanung und ihren Freizeitmöglichkeiten.

Soziale Kontakte sind jedoch gerade auch für diese Menschen sehr wichtig, damit sie sich nicht alleine gelassen fühlen.

Im Rahmen der Aktion „Licht an. Damit Einsamkeit nicht krank macht“ des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege lädt daher das Gesundheitsamt Tirschenreuth in Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Tirschenreuth, Offene Behindertenarbeit – Familienentlastender Dienst, herzlich zu einem kostenlosen Frühstücksbrunch in geselliger Runde ein.

Zeit:

Freitag, 17.11.2023 von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Ort:

**Mehrgenerationenhaus Mitterteich,
Kirchplatz 6, 95666 Mitterteich**

Anmeldung bis Dienstag, 14.11.23:

(Teilnehmer begrenzt)

OBA Mitterteich

Tel.: 09633/400325 oder E-Mail: info@oba-fed.de

Wir freuen uns auf Sie!