



Staatlich anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen
am Gesundheitsamt

So geht`s mir gut



Ein kostenloser Informationsnachmittag für werdende Eltern/Mütter/Väter

Sie erwarten Ihr erstes Kind und haben verschiedene Fragen.
Von Frau **Natalie Grillmeier**, Hebamme B. Sc. erhalten Sie Tipps rund um
Schwangerschaft, Geburt und das Baby.

Sie erfahren in Theorie und Praxis etwas über

- Säuglingspflege (Baden, Wickeln, Nabelpflege)
- Erstausrüstung
- Stillen

Termin: Samstag, 18. April 2026 von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr,

Ort: Landratsamt Tirschenreuth, Mähringer Str. 7,
Amtsgebäude 1A, 1. Stock, kleiner Sitzungssaal

Veranstalter: Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen
St.-Peter-Str. 33 c, 95643 Tirschenreuth
www.schwanger-in-tirschenreuth.de

Anmeldung **bis Montag, 13. April 2026** bei der
Schwangerschaftsberatungsstelle am LRA/Gesundheitsamt unter
Tel. 09631/707650 oder per Mail schwangerenberatung@tirschenreuth.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!