



Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen  
am Gesundheitsamt

## ***So geht`s mir gut***



### ***Ein kostenloser Informationsnachmittag für werdende Eltern/Mütter/Väter***

Sie erwarten Ihr erstes Kind und haben verschiedene Fragen.  
Von Frau **Natalie Grillmeier**, Hebamme B. Sc. erhalten Sie Tipps rund um  
Schwangerschaft, Geburt und das Baby.

Sie erfahren in Theorie und Praxis etwas über

- Säuglingspflege (Baden, Wickeln, Nabelpflege)
- Erstausrüstung
- Stillen

**Termin:** Samstag, 26. September 2026 von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr,

**Ort:** Landratsamt Tirschenreuth, Mähringer Str. 7,  
Amtsgebäude 1A, 1. Stock, kleiner Sitzungssaal

**Veranstalter:** Staatlich anerkannte Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen  
St.-Peter-Str. 33 c, 95643 Tirschenreuth  
[www.schwanger-in-tirschenreuth.de](http://www.schwanger-in-tirschenreuth.de)

Anmeldung **bis Montag, 21. September 2026** bei der  
Schwangerschaftsberatungsstelle am LRA/Gesundheitsamt unter  
Tel. 09631/707650 oder per Mail [schwangerenberatung@tirschenreuth.de](mailto:schwangerenberatung@tirschenreuth.de)

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**