



Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen  
am Gesundheitsamt

## *So geht`s mir gut*



## **Ein kostenloser Informationsnachmittag für werdende Eltern/Mütter/Väter**

Sie erwarten Ihr erstes Kind und haben verschiedene Fragen.  
Von den Hebammen **Sona Stejskalova** und **Petra Saskova**  
erfahren Sie in Theorie und Praxis etwas über

- Säuglingspflege (Baden, Wickeln, Nabelpflege)
- Erstausrüstung
- Stillen
- Tipps rund um Schwangerschaft, Geburt und das Baby

**Termin: Samstag, 28. September 2024 von 13.00 Uhr bis 17.30 Uhr,**

**Ort: Landratsamt Tirschenreuth, Mähringer Str. 7,  
Amtsgebäude 1A, 1. Stock, kleiner Sitzungssaal**

**Veranstalter: Staatlich anerkannte Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen  
St.-Peter-Str. 33 c, 95643 Tirschenreuth**



Anmeldung **bis zum 24.09.2024** bei der Schwangerschaftsberatungsstelle am  
LRA/Gesundheitsamt unter 09631/707650 oder [gisela.worf@tirschenreuth.de](mailto:gisela.worf@tirschenreuth.de)