



Für unsere Region.
Für Ihre Gesundheit.

SEIEN SIE
AM **19.03.**
DABEI!

TAG DES GESUNDHEITSAMTES

19. März 2026 10 bis 16 Uhr

WO? Landratsamt Tirschenreuth,
Mähringer Straße 7, 95643 Tirschenreuth



Gesundheitsspezifische
Beratung & Information



Informative Vorträge



Mitmachaktionen

Unser Programm!



www.kreis-tir.de

 [landkreis.tirschenreuth](https://www.instagram.com/landkreis.tirschenreuth)

 [Landkreis Tirschenreuth](https://www.facebook.com/LandkreisTirschenreuth)

www.kreis-tir.de/tdg2026



LANDKREIS
TIRSCHENREUTH

Gesundheitsamt
St.-Peter-Straße 33
95643 Tirschenreuth

Landkreis Tirschenreuth
Mähringer Straße 7
95643 Tirschenreuth

TAG DES GESUNDHEITSAMTES

19. März 2026 10 bis 16 Uhr

Veranstaltungsort: Landratsamt Tirschenreuth

SEIEN SIE
AM 19.03.
DABEI!

Unser Programm:

Aktionen & Mitmachangebote

- + Ausstellung „Grundwasserschutz – Trinkwasser für die Oberpfalz“
- + Hygienekoffer-Aktion zur richtigen Händedesinfektion
- + „Wasser-Schatzkiste Oberpfalz“ – Trinkwasser kindgerecht erklärt
- + DVGW-Experimentierkasten: Grundwasser
- + Quizrad „Vielfalt für Gesundheit“
- + Kreativangebote für Kinder (Osterdeko, Armbänder)
- + Alkoholfreie Cocktails
- + „Sonne mit Verstand“ – Beratung, Sonnenschutz-Yoga & Basteln

Gesundheit & Prävention

- + Ärztlicher Vortrag (10:30 & 14:00 Uhr):
„Risikofaktoren von Gefäßerkrankungen und Prävention“
- + Blutdruck- und Blutzuckermessung
- + PROCAM-Score Ermittlung (Schlaganfallrisiko)
- + Anatomische Anschauungsmaterialien
- + Kostenloser Seh- und Hörtest (für Kinder & Erwachsene)
- + Impfberatung
- + Informationen zur reformierten Schuleingangsuntersuchung
- + Infos zur digitalen Infektionsschutzbelehrung

Information & Aufklärung

- + Info-Tisch „Schwangerschaft und Elternsein“
- + Vortrag „Neuer bayerischer Masterplan Prävention“
- + „Zwischen Genuss und Abhängigkeit“ – Infos zur Suchtprävention
(inkl. Rauschbrillenparcours)

Mehr Infos unter www.kreis-tir.de



www.kreis-tir.de