

AKTIONSWOCHE

Zu Hause

daheim.

4. MAI - 24. MAI 2026

Dienstag, 05.05.2026

Tag der offenen Musterwohnung

13:00 - 18:00 Uhr
Rosenweg 10, Tirschenreuth
Ohne Anmeldung!

Mittwoch, 06.05.2026

Sprechtage Hospiz- und Palliativversorgung

Informationen zu Begleitung und Unterstützung am Lebensende.

09:00 - 12:00 Uhr
Rosenweg 10, Tirschenreuth
Ohne Anmeldung!

Donnerstag, 07.05.2026

Fit am Rollator

Tipps zum sicheren Umgang und kostenfreier Rollator-Check.

14:00 - 16:00 Uhr
Tagespflege d' Hutzastubn, Kemnath
Ohne Anmeldung!

Freitag, 08.05.2026

Zahlungsmöglichkeiten wie PayPal & Co. - Oliver Müller

15:00 Uhr
Geschäftsstelle LEBENplus, Tirschenreuth
Anmeldung erforderlich:
Cornelia Stahl, Tel. 09631 79 80 303

Dienstag, 12.05.2026

Einfach Tanzen - Tanztherapie

14:30 Uhr
Bürgersaal „Mittendrin“, Kemnath
Ohne Anmeldung!

Mittwoch, 13.05.2026

Vortrag: Sturzprävention zu Hause

10:00 Uhr
Mühlenladl Mähring
Ohne Anmeldung!

Mittwoch, 13.05. & 20.05.2026

„Letzte Hilfe“-Kurs

Grundwissen zur Begleitung am Lebensende.

14:30 - 16:30 Uhr
BRK-Heim, Waldsassen
Anmeldung erforderlich:
Monika Grötsch, Tel. 09632 84 09 318

Montag, 18.05.2026

Start in den Tag - Gesprächsrunde

09:00 Uhr
Geschäftsstelle LEBENplus, Tirschenreuth
Anmeldung erforderlich:
Cornelia Stahl, Tel. 09631 79 80 303

Montag, 18.05.2026

Komm, spiel mit! - Spielenachmittag

15:00 Uhr
OWV Vereinsheim, Tirschenreuth
Ohne Anmeldung!

Mittwoch, 20.05.2026

Generationsübergreifender Stadtspaziergang

Mit anschließendem Kaffee und Kuchen.

15:00 Uhr
Freibadparkplatz Tirschenreuth
Ohne Anmeldung!

Weitere Infos:

www.kreis-tir.de
www.zu-hause-daheim.bayern.de

Isolde Guba
Tel. 09631 88 427
isolde.guba@tirschenreuth.de

JETZT MITMACHEN!