PFLEGEKURS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Die Betreuung und Pflege eines Menschen bringt viel Verantwortung mit sich und verlangt sowohl theoretisches Wissen als auch praktische Fähigkeiten. In Kooperation mit der AOK Bayern, Geschäftsstelle Tirschenreuth und der Kommunalen Wohnberatungsstelle des Landkreises Tirschenreuth bietet der Elisabethenverein einen Pflegekurs, der pflegende Angehörige und Interessierte dabei unterstützt, wichtige Kenntnisse für die häusliche Pflege zu erwerben und sicher anzuwenden. Ein Pflegekurs gibt Sicherheit, Entlastung und viele praktische Tipps für den Alltag - egal, ob Sie zum ersten Mal oder seit längerem einen Angehörigen pflegen.

Termine

- 19. Oktober 2026, 18:00 Uhr
- 26. Oktober 2026, 18:00 Uhr
- 02. November 2026, 18:00 Uhr
- 09. November 2026, 18:00 Uhr
- 16. November 2026, 18:00 Uhr

Die Teilnahme setzt die Anwesenheit an allen fünf Terminen voraus.

Ort der Veranstaltung:
Musterwohnung, Rosenweg 10, Tirschenreuth

Kostenlos - die Gebühren trägt die Pflegekasse

Information und Anmeldung:
Elisabethenverein Tirschenreuth | Hospitalstraße 1 | 95643 Tirschenreuth
Tel. 09631/4844 | info@elisabethenverein.de | www.elisabethenverein.de

Inhalte des Pflegekurses

Grundkenntnisse der Pflege

Individelle Pflege
Mobilisation
Ganzkörperpflege im Bett
Möglichkeiten bei Inkontinenz
Pflegehilfsmittel gezielt einsetzen
Hilfen zur Alltagsgestaltung

Umgang mit verwirrten Menschen

Formen der Demenz, psychische und physische Veränderungen
Biographie
Seelische und körperliche Belastung
Möglichkeiten zur Bewältigung
Selbstpflege

Besondere Pflegesituationen

Umgang mit Medikamenten
Maßnahmen zu gesunder und gezielter Ernährung
Vorbeugung von Zweiterkrankungen
Sturz- und Dekubitusprophylaxe
Aspekte bei der Pflege Sterbender

Finanzielle Entlastung

Überblick zu den Leistungen der Pflegekasse
Wohnumfeldverbesserung zur Erleichterung der Pflege zuhause
Möglichkeiten der Unterstützung